

令和2年3月16日

生徒の皆さんへ  
保護者の皆様へ

南足柄市教育委員会教育長  
南足柄市立足柄台中学校長

### 生徒の心のケア、いじめや偏見等の防止について

新型コロナウイルス感染症や、その感染対策のための臨時休業等の影響で、普段以上に、学習のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろな不安を感じている人もいます。

#### 【心のケアについて】

- そのようなときは、一人で悩みを抱え込まずに、担任、部活動の顧問、養護の先生や、スクールカウンセラー、家族など、信頼できる大人に相談してください。  
「24時間子どもSOSダイヤル」(0120-0-78310)など、「相談機関紹介カード2019」に記載された窓口に、電話で相談することもできます。
- また、友だちから相談を受けて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合もあると思います。そのときも、信頼できる大人に相談してください。
- 先生方をはじめ、周りの大人は、あなたたちの支えになりたいと心から思っています。  
辛いとき、不安なとき、困ったとき、一人で苦しまずに、是非、私たちに皆さんの声を聞かせてください。

#### 【いじめや偏見の防止について】

- 新型コロナウイルス感染症を理由としたいじめや偏見は、決して許されることではありません。
- 感染が拡大している国や地域から帰国・転入した方や、本人やご家族に感染が認められたり、「濃厚接触者」と判断されたり、または、風邪やアレルギー等の理由で、咳やくしゃみをしている方に対して、相手の気持ちを考えずに、心無い言葉や態度、振る舞いをすることは、その人をとても傷つけることとなります。
- 皆さん自身が、そのような言葉や態度、振る舞いをしないことはもちろんですが、そのような場面を見たり聞いたりした場合、皆さんなりの言葉をかけてください。  
言葉をかけることが難しい場合などは、信頼できる大人に相談してください。
- 新型コロナウイルス感染症により、体だけでなく、心まで傷つけることを、絶対にしない、させない、許さないために、私たち一人ひとりが、相手の気持ちを考えて行動することが大切です。これからも、一緒に考えていきましょう。

皆さんには、進級（進学）にともない、心も新たに、学校生活に精一杯取り組んでいってほしいと、私たちは心から願っています。